

## Gruppendynamik für Mutige

### Wie verhalte ich mich in einer fremden Gruppe – wirklich?

Dieses Seminar ist nicht nett.

Und es ist nicht sicher im üblichen Sinn.

Es richtet sich an Menschen, die aufhören wollen, sich Geschichten über ihr eigenes Gruppenverhalten zu erzählen. Anstatt es einfach zu zeigen und zu erleben.

Wenn Sie wissen möchten,

- ob Sie führen, wenn niemand Sie dazu ernennt
- ob Sie schweigen, wenn es unbequem wird
- ob Sie Harmonie herstellen oder Konflikte vermeiden
- ob Sie Einfluss nehmen oder darauf hoffen, gesehen zu werden

ist dieses Seminar für Sie richtig.

### Zielgruppe

Menschen, die ihr Verhalten und ihre Wirkung in Gruppen wirklich reflektieren möchten

### Seminarinhalte

Dieses Seminar bringt dich bewusst in eine fremde Gruppe – ohne Schutzraum, ohne frühe Regeln, ohne methodische Beruhigung.

Ab dem Nachmittag des ersten Tages lassen wir die Gruppe laufen und beobachten, wie Positionen entstehen, Macht verteilt wird und Nähe oder Distanz geregelt werden.

Zusätzlich erhält die Gruppe eine reale soziale Aufgabe, die nur dann gelöst werden kann, wenn alle Beteiligten tatsächlich mitgenommen werden.

Die Phasen der Gruppenentwicklung werden nicht erklärt, sondern real durchlebt. Du erlebst, wie du dich unter Unsicherheit verhältst, wie du dich einbringst, wie du blockierst oder dich anpasst – und welche Wirkung das auf andere hat.

Feedback ist dabei kein pädagogisches Instrument, sondern die unmittelbare Konsequenz deines Auftretens: direkt, konkret und unverblümt.

Wer bereit ist, sich selbst in Gruppen nicht zu schonen, gewinnt hier keine Techniken, sondern Klarheit und Handlungsspielraum.

### Was du mitnimmst

- ein klares Bild deines Gruppenverhaltens
- differenzierte Rückmeldungen aus mehreren Perspektiven
- vertieftes Verständnis der Tuckman-Phasen aus eigener Erfahrung

- mehr Freiheit bzgl. deiner zukünftigen bewussten Positionierung in Gruppen

| <b>Gruppendynamik für Mutige</b> |                                                             |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Dauer:</b>                    | 3 Tage                                                      |
| <b>Datum:</b>                    | 11.-13.06.2026                                              |
| <b>Ort:</b>                      | Würzburg, Tagungszentrum Schmerlenbach                      |
| <b>Format:</b>                   | Gruppendynamisches Seminar                                  |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>           | 12 Personen, 2 Trainer                                      |
| <b>Kosten:</b>                   | 1.170,00 EUR zzgl. MwSt.                                    |
| <b>Leitung:</b>                  | Dipl. Soz.-Päd. Bernhard Jegan, Dipl. Psych. Stefan Richter |

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dipl. Soz.-Päd. Bernhard Jegan</p>  | <p>30 Jahre Erfahrung als Coach und Berater für Führungskräfte, Teams und Organisationen.</p> <p>Ganz gleich ob bei Konflikten oder anderen Herausforderungen in Teams: Er hört den Menschen zu und analysiert ganz genau. Er gibt ihnen präzise Feedbacks. Gemeinsam mit den Kund*innen erarbeitet er machbare Lösungsansätze. Und – er lässt die Kund*innen auch beim Umsetzen der Lösungen nicht allein.</p>                                          |
| <p>Dipl.-Psych. Stefan Richter</p>    | <p>Arbeitet seit Beginn der 90er Jahre als Coach, Trainer und Mediator. Ursprünglich aus der Arbeit mit Jugendlichen in sozialen Brennpunkten kommend, unterstützt er seit 2001 Führungskräfte und Teams v.a. in der Industrie bei der Bearbeitung von Konflikten.</p> <p>Damals wie heute ist es sein wichtigstes Ziel, psychologisches KnowHow zu den Themen Gesprächssteuerung, Konfliktregulation und Selbstführung praktisch nutzbar zu machen.</p> |

[>>> zur Anmeldung](#)