

Konflikte klären, handlungsfähig bleiben (Basisseminar)

Wie du mit Klarheit, Präsenz und Haltung in schwierigen Situationen sicher führst

Konflikte sind unvermeidlich – besonders in Zeiten hoher Dynamik, komplexer Abläufe und zunehmender Anforderungen. Entscheidend ist nicht, ob Konflikte auftreten, sondern wie Führungskräfte damit umgehen.

Haltung, Führungsbewusstsein und Orientierung geben dabei den entscheidenden Rahmen – deutlich mehr als einzelne Gesprächstechniken.

Dieses 2-tägige Seminar stärkt die innere Sicherheit von Fach- und Führungskräften: klare Positionen einnehmen, Grenzen setzen, Verantwortung wahrnehmen und Konflikte so ansprechen, dass Zusammenarbeit wieder möglich wird.

Durch vertiefende Reflexion, kollegialen Austausch und klare Impulse entsteht eine Führungshaltung, die Orientierung gibt – auch unter Druck.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, Projektleitende und Verantwortliche, die in anspruchsvollen Situationen Klarheit und Führungspräsenz zeigen wollen.

Seminarinhalte

- Führungsrolle und Haltung im Konflikt: Was Führung in Konflikten bedeutet: Präsenz, Klarheit, Verantwortungsrahmen – und die Fähigkeit, Spannungen auszuhalten.
- Eigene Konfliktmuster erkennen: Wie persönliche Reaktionsweisen wirken und wie bewusste Haltung den Unterschied macht.
- Orientierung geben, statt „zu moderieren“: Was Führung leisten muss – und was bewusst nicht zur Führungsaufgabe gehört.
- Struktur für Gespräche: Ein klarer Gesprächsrahmen, der Sicherheit schafft – ohne „Technikdenken“.
- Umgang mit Belastung, Ärger und Vorwürfen: Wie Haltung deeskalierend wirkt: Ruhe, Transparenz, Konzentration auf das Wesentliche.
- Verantwortung übernehmen und Grenzen setzen: Wie Entscheidungen und klare Positionen Gespräche stabilisieren.
- Praxisfälle aus dem Führungsalltag: Vertiefung anhand echter Situationen und Entwicklung persönlicher Leitlinien.

Was du mitnimmst

- Mehr innere Sicherheit im Umgang mit Spannungen
- Klarheit über die eigene Rolle und Führungsverantwortung
- Eine Haltung, die Gespräche stabilisiert – auch unter Druck
Orientierung für anspruchsvolle Situationen
- Persönliche Leitlinien für zukünftige Konfliktgespräche

Konflikte klären, handlungsfähig bleiben (Basisseminar)	
Dauer:	2 Tage
Datum:	09.06.-10.06.2026 und 08.-09.10.2026
Ort:	München, Katholische Akademie
Format:	Präsenztraining mit Impulsen, Reflexion, Austausch und Praxisphasen
Teilnehmerzahl:	8–16 Personen
Kosten:	790,00 EUR zzgl. MwSt.
Leitung:	Dipl. Psych. Christian Meyers

Dipl.-Psych. Christian Meyers 	Arbeitet seit Ende der 1990er Jahre als Konfliktberater, Coach und Trainer mit Schwerpunkt auf Industrie und Wirtschaft. Als Diplom-Psychologe mit langjähriger eigener Führungserfahrung unterstützt er Führungskräfte, HR-Bereiche und Organisationen dabei, Spannungen frühzeitig zu klären und interne Konfliktkompetenz gezielt aufzubauen. Kennzeichnend für seine Arbeit ist die Verbindung fundierter psychologischer Konzepte mit einer klaren, praxisnahen Vorgehensweise – mit dem Ziel, Konflikt- und Kommunikationskompetenz dauerhaft in Organisationen zu verankern.
--	---

[>>> zur Anmeldung](#)

[Zum Seminarprogramm](#)